



STERK • FLEXIBEL • VEERKRACHTIG

## MULTISPORTPROGRAMMA KIDS EN ROECKIES SEIZOEN '25-'26 – SEMESTER 1

Weekend 6-7 sept	Functional Training: test basis
Weekend 13-14 sept	Functional Training: basisbewegingen
Weekend 20-21 sept	Ropeskipping
Weekend 27-28 sept	Ropeskipping
Weekend 4-5 okt	Handbal
Weekend 11-12 okt	Handbal
Weekend 18-19 okt	Atletiek
Weekend 25-26 okt	Atletiek
Weekend 1-2 nov	Geen training – Herfstvakantie
Weekend 8-9 nov	Boks
Weekend 15-16 nov	Boks
Weekend 22-23 nov	Knotsbal
Weekend 29-30 nov	(Pieten)parcours
Weekend 6-7 dec	Volleybal
Weekend 13-14 dec	Actie-Reactie
Weekend 20-21 dec	Schermen
Weekend 27-28 dec	Geen training – Kerstvakantie
Weekend 3-4 jan	Geen training – Kerstvakantie
Weekend 10-11 jan	Functional kids
Weekend 17-18 jan	Trefbal
Weekend 24-25 jan	Trefbal
Weekend 31 jan-1feb	Baseball

---



STERK • FLEXIBEL • VEERKRACHTIG

## MULTISPORTPROGRAMMA KIDS EN ROECKIES SEIZOEN '25-'26 – SEMESTER 2

Weekend 7-8 feb	Baseball
Weekend 14-15 feb	Duoworkout
Weekend 21-22 feb	Geen training – Krokusvakantie
Weekend 28 feb-1 maart	Circustechnieken
Weekend 7-8 maart	Circustechnieken
Weekend 14-15 maart	Gym
Weekend 21-22 maart	BMX
Weekend 28-29 maart	Voetbal
Weekend 4-5 april	Voetbal
Weekend 11-12 april	Geen training – Paasvakantie
Weekend 18-19 april	Geen training – Paasvakantie
Weekend 25-26 april	Terugslagsporten
Weekend 2-3 mei	Zelfverdediging
Weekend 9-10 mei	Zelfverdediging
Weekend 16-17 mei	Spikebal
Weekend 23-24 mei	Iedereen welkom zaterdag: Functional. Zondag geen les.
Weekend 30-31 mei	Netbal
Weekend 6-7 juni	Dans en ritmiek
Weekend 13-14 juni	Laddercompetitie
Weekend 20-21 juni	Waterspelletjes
Weekend 27-28 juni	Geen training meer. Einde seizoen

---