



Maandag

Dinsdag

Woensdag

Donderdag

Vrijdag

Zaterdag

Zondag

SEIZOEN 2025-2026

StUDIO SAnTEE (Heistraat 107)	StUDIO nAMASTEe (Nobels Peelmanstraat 18)
6:15 Functional Adults 9:00 Functional Adults 16:30 Functional Adults 17:45 Functional Adults 19:00 Functional Adults 20:30 Mobility Stretch	9:00 Gentle Yoga 10:30 Stoelyoga 17:30 Vinyasa Yoga (Dynamic) 19:00 Vinyasa Yoga (Dynamic) 20:30 Gentle Yoga
6:15 Functional Adults 9:00 Functional 55+ 16:30 Functional Adults 17:45 Functional Adults 19:00 Functional Adults 20:30 Functional Adults	6:15 Ashtanga Yoga 9:00 Vinyasa Yoga 12:15 nAMASTEe @ Noon (30 min Yoga Break - vanaf oktober) 17:30 Barre Workout 19:00 Pilates 20:30 Vinyasa Yoga (1:15)
6:15 Functional Adults 9:00 Functional Adults 16:30 Functional Adults 17:45 Functional Adults 19:00 Functional Adults 20:30 Mobility Stretch	9:00 Gentle Yoga 19:00 Ashtanga Yoga 20:30 Yin Yoga
6:15 Functional Adults 9:00 Functional 55+ 16:30 Functional Teens 17:45 Functional Adults 19:00 HeRocks/SheRocks training 20:30 Functional Adults	6:15 Ashtanga Yoga 9:00 Vinyasa Yoga 12:15 nAMASTEe @ Noon (30 min Yoga Break - vanaf oktober) 17:30 Pilates 19:00 Barre Workout 20:30 Gentle Yoga
6:15 Functional Adults 9:00 Functional Adults 16:30 Functional Adults 17:45 Functional Adults	9:00 Yin Yoga
9:00 Functional Adults 9:00 Multisport Kids 10:15 Functional Adults 10:15 Multisport Roeckies 11:30 Functional Teens	8:45 Ashtanga - Half Primary (1:30) 10:30 Hatha Yoga
8:45 Functional Adults 10:00 Functional Adults 10:15 Multisport Roeckies 11:15 Functional Adults 11:30 Multisport Kids	Zondag roulement: 9:00 Week 1: Restorative Yoga Week 2: Vinyasa Yoga Advanced Week 3: Barre Workout Week 4: Sessie maandthema 10:30 Yin Yoga

Welkom!

Ad hoc aanpassingen aan het rooster via studiosantee.sportbitapp.nl.
 Alle lessen zijn geschikt voor alle niveaus, tenzij anders vermeld in het rooster.
 Trainingen en lessen gaan door vanaf 5 deelnemers.
 Aanmelden via het Sportbit portaal of app vanaf 2 weken vooraf, en kosteloos afmelden tot 12u op voorhand.
 Volwassenen en tieners via rittenkaarten of abonnementen.
 Kids & Roeckies via jaar- of semesterkaart.