



ROOSTER STUDIO SAnTEE JAN-JUN 2024

(CHECK SPORTBIT VOOR MOGELIJKE AFWIJINGEN)

	Maandag		Dinsdag		Woensdag	
	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE
Kids (6-8 jaar)			16:30 Multisport (Tim)		14:00 Multifoot (Chloe)	
Roekies (9-11 jaar)					15:00 Multifoot (Chloe)	
Teens (12-16 jaar)					12:45 Functional (Chloe)	
Adults (16-99 jaar)	06:15 Functional (Laurens/Tim) 09:00 Functional (Marijke) 16:30 Functional (Tim/Jelle) 17:45 Functional (Tim/Jelle) 19:00 Functional (Tim/Jelle) 20:30 Mobility Stretch (Nele)	09:00 Gentle Yoga (Sarah) 19:00 Vinyasa Yoga - All Levels (Leen) 20:30 Gentle Yoga (Annie)	06:15 Functional (Tim) 17:45 Functional (Tim/Laurens) 19:00 Functional (Tim/Laurens) 20:30 Functional (Tim/Laurens)	09:00 Vinyasa Yoga - All Levels (Sjo) 19:00 Ashtanga modified (Michael) 20:30 Vinyasa Yoga - All Levels (Michael)	06:15 Functional (Laurens) 09:00 Functional (Bram) 16:30 Functional (Tim) 17:45 Functional (Tim) 19:00 Functional (Marijke) 20:30 Mobility Stretch (Marijke)	09:00 Gentle Yoga (Sarah) 19:00 Ashtanga Yoga - Basic (Michael) 20:30 Yin Yoga (Michael)
55+ Only			09:00 Functional (Matisse)			

	Donderdag		Vrijdag	
	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE
Kids (6-8 jaar)				
Roekies (9-11 jaar)	16:30 Multisport (Tim)			
Teens (12-16 jaar)				
Adults (16-99 jaar)	06:15 Functional (Tim) 17:45 Functional (Tim) 19:00 Functional (Marlies) 20:30 Body Beats (Marlies)	09:00 Vinyasa Yoga - All Levels (Marijke) 19:00 Vinyasa Yoga All Levels / Level 2 (Marijke/Els) 20:30 Vinyasa Yoga - Easy Flow (Marijke)	06:15 Functional (Laurens) 09:00 Functional (Karen) 16:30 Functional (Tim/Laurens) 17:45 Functional (Tim/Laurens)	09:00 Yin Yoga (Sjo)
55+ Only	09:00 Functional (Matisse)			

	Zaterdag		Zondag	
	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE	STUDIO SAnTEE	STUDIO nAMASSEE
Kids (6-8 jaar)	09:00 Multisport (Tim/Chloe)		11:30 Multisport (Tim)	
Roekies (9-11 jaar)	10:15 Multisport (Tim/Chloe)		10:15 Multisport (Tim)	
Teens (12-16 jaar)	11:30 Functional (Tim/Chloe)	10:30 Tiener Yoga (Annie)		
Adults (16-99 jaar)	09:00 Functional (Chloe/Tim) 10:15 Functional (Chloe/Tim)	09:00 Ashtanga Yoga - 'Start to/Basic' (Peter) <small>(later eventueel afgewisseld met half primary met Lotte)</small>	08:45 Functional (Bram) 10:00 Functional (Bram) 11:15 Functional (Bram)	09:00 Vinyasa Yoga - All Levels (Hilde) 10:30 Yin Yoga (Peter)
55+ Only				

Aanmelden kan enkel via het Sportbit portaal studiosantee.sportbitapp.nl of de bijhorende Sportbit App.

Aanmelden kan vanaf 4 weken op voorhand. Bij volzet, is er een mogelijkheid om je op de wachtlijst te plaatsen.

Afmelden kan kosteloos tot 12u voor de start van de training. Hamtergedrag op het vlak van lessen/trainingen is minder sociaal ten aanzien van je medeleiden. Plaats je dus enkel op het tijdslot als je effectief de intentie hebt om te komen.

Trainingen gaan door vanaf minimum 3 leden. Bij annulatie wordt je verwittigd via mail en/of via de Sportbit App.

Vragen?
hallo@studiosantee.be
yoga@studiosantee.be

Wij kijken er naar uit om jullie te verwelkomen!

