

**CONTAINERCUP 13 / 5 / 2023 - UURREGELING**

Minstens 10 minuten vooraf aanwezig zijn aub.

BLOK 1 - 09:00-10:00**SPORTER 1 (COACH BRAM)****SPORTER 2 (COACH: LAURENS)**

9:00 Yves Conradt

Lieselotte Colman

9:10 Judith Van Bellingen

Yannick Vergeylen

9:20 Joris Aerts

Sarah Vandervreken

9:30 Frederik De Maré

Michiel De Maré

9:40 Sarah Van Himst

Valentine De Nevel

BLOK 2 - 10:00-11:00**SPORTER 1 (COACH BRAM)****SPORTER 2 (COACH: LAURENS)**

10:00 Annelies Van Hille

Sophia Pauwels

10:10 Els Cant

Willem De Klerck

10:20 Sieben Bocklandt

An Baetens

10:30 Kaatje Motyka

Randi Vernimmen

10:40 Mazarine Colpaert

Marcel Colpaert

BLOK 3 - 11:00-12:00**SPORTER 1 (COACH BRAM)****SPORTER 2 (COACH: JELLE)**

11:00 Laurens D'hooge

Katleen De Preter

11:10 Cindy Ryckaert

Sophie Schelfhaut

11:20 Tommy Wats

Nick Suy

11:30 Bjorn Menten

Machteld Baetens

11:40 Filip Everaert

Kenai Van Hooste

BLOK 4 - 12:00-13:00**SPORTER 1 (COACH TIM)****SPORTER 2 (COACH: JELLE)**

12:00 Nienke Motyka

Jeske Motyka

12:10 Tim Audenaert

Joeri Vanderveken

12:20 Sylvie Tulkens

Ellen Verhelst

12:30 Delphine Boone

Eveline Ruys

12:40 Kaija Sanders

13:00 Wannes Baes